

SEESTADT BREMERHAVEN



Stadtteelführer für Eltern mit 0- bis 6-jährigen Kindern

Mitte



Zertifikat seit 2007
audit berufundfamilie

Magistrat der Stadt Bremerhaven
Amt für Jugend, Familie und Frauen – 51/02 –
Postfach 21 03 60, 27524 Bremerhaven



BREMERHAVEN
MEER ERLEBEN!

Impressum

Herausgeber:

Magistrat der Stadt Bremerhaven

Amt für Jugend, Familie und Frauen

Verantwortlich: Susanne Hild, Martina Völger

Dezember 2018

Erarbeitet von: Annkathrin Knorr, AWO Sozialdienste GmbH Bremerhaven

Fotos – soweit nicht anders angegeben –: Annkathrin Knorr; letzte Bearbeitung durch Petra Steidl, AWO Sozialdienste GmbH Bremerhaven

Anschrift:

Magistrat der Stadt Bremerhaven, Amt für Jugend, Familie und Frauen

Hinrich-Schmalfeldt-Straße, 27576 Bremerhaven

Telefon: 0471/590-2515

E-Mail: jugendamt@magistrat.bremerhaven.de

www.bremerhaven.de

Vervielfältigungen, auch auszugsweise, sind nur mit Quellenangabe gestattet

Inhalt

Vorwort	5
Kinderbetreuung	6
Familienzentrum Bürgermeister-Martin-Donandt-Platz (ev.-luth. Kirchenkreis Bremerhaven)	7
Beratung und Unterstützung	8
Babybegrüßungsdienst „Willkommen an Bord“ (AWO Sozialdienste GmbH)	8
Projekt „welcome“ (Weitblick GmbH, Mehrgenerationenhaus Bremerhaven)	9
Elternforum „Windelkind“ (Weitblick GmbH, Mehrgenerationenhaus Bremerhaven)	10
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD), Stadtteilbüro Mitte (Amt für Jugend, Familie und Frauen)	10
Flexible Hilfen/ambulante Hilfen zur Erziehung (AWO Sozialdienste GmbH)	11
Koordinierungs- und Beratungsstelle Frau und Beruf/Zukunft im Beruf (Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH)	11
Arbeitnehmerkammer Bremerhaven	12
Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau (ZGF), Büro Bremerhaven	12
„MIA – Migrantische Mütter aktiv!“ (Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH)	13
Schuldnerberatung (Deutsches Rotes Kreuz Bremerhaven)	13
Gesundheit	14
Gynäkologinnen und Gynäkologen	14
Kinderärztinnen- und -ärzte	15
Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutinnen und -therapeuten	15
Kinderärztlicher Notfalldienst in Bremerhaven im AMEOS Klinikum St. Joseph Bremerhaven	15
Leben mit Krebs e. V.	16
Sport und Tanzen	16
Leher Turnerschaft von 1898 e. V. (LTS)	16
Turnverein Lehe von 1869 e. V. (TV Lehe)	16
Ski-Club Bremerhaven von 1961 e. V.	17
Fußball Club Sparta Bremerhaven von 1901 e.V. (FSC)	17
Musik	18
Jugendmusikschule Bremerhaven	18
Glaubensgemeinschaften	18
Polnische Katholische Mission	18
Kunst, Kultur, Museen, Bildung	19

Volkshochschule Bremerhaven	19
Stadtbibliothek Bremerhaven	20
Klimahaus Bremerhaven 8° Ost	21
Deutsches Auswandererhaus	22
Deutsches Schifffahrtsmuseum	23
Stadttheater Bremerhaven	24
CineMotion Bremerhaven	25
Aussichtsplattformen	26
Aussichtsplattform SAIL City	26
Aussichtsplattform auf dem Radarturm Bremerhaven	27
Schiffsausflüge	27
Hafenrundfahrten mit der „Hein Mück“ und der „Lady Sunshine“	28
Weserfahrten mit der „MS Oceana“	28
Helgolandfahrten mit der „Fair Lady“	28
„Dicke-Pötte-Tour“ mit der MS Geestemünde	28
Treffpunkte im Freien	29
Spiel- und Sportplätze	29
Naherholungsgebiete	30
Deichpromenade	30
Geestewanderweg	31
Weser-Strandbad	31
Zoo am Meer	32
Flohmarkt Rotersand	33
Angebote für junge Familien im Stadtteil Mitte – Übersicht	36

Vorwort

Liebe Eltern,

wir möchten Sie einladen, die Stadt Bremerhaven zusammen mit ihren Kindern noch einmal ganz neu zu entdecken. Daher hat der Magistrat Bremerhaven neun Stadtteolführer speziell für junge Familie mit 0- bis 6-jährigen Kindern herausgegeben, die alle als kostenloses pdf verfügbar sind. In diesem Stadtteolführer für den Stadtteil Mitte mit seinen beiden Ortsteilen Mitte-Süd und Mitte-Nord erfahren Sie unter anderem mehr über Kinderbetreuung, Angebote aus den Bereichen Beratung, Unterstützung, Gesundheit und Freizeit sowie über Naherholungsgebiete im Stadtteil. Außerdem gibt es eine praktische Angebotsübersicht, die ideal zum Ausdrucken geeignet ist. In dieser Übersicht finden Sie auch einige Angebote, die in der ganzen Stadt verfügbar sind und z. B. bei Ihnen zu Hause stattfinden können. Vielleicht ist das eine oder andere Angebot dabei, das Sie noch nicht kennen.¹

Viel Freude wünscht Ihnen
das Amt für Jugend, Familie und Frauen



Quelle Karte: Vermessungsamt Bremerhaven

Tipps:

- Im Stadtteil Mitte gibt es viele Angebote für Touristen. Seien Sie einmal Tourist in der eigenen Stadt und zeigen Sie Ihren Kindern Bremerhaven von einer neuen Seite!
- Schauen Sie sich auch die anderen Stadtteolführer an und planen Sie einen Ausflug!

¹ Der Stadtteolführer für Eltern ist im Rahmen der Erarbeitung der Sozialraumanalysen Frühe Hilfen entstanden. Nicht alle Texte konnten mit den betreffenden Einrichtungen bzw. Organisationen abgestimmt werden.

Kinderbetreuung

Krippen und Kitas (Kindergartenjahr 2016/2017)

Kindertagesstätten mit Krippenplätzen für 0- bis 3-Jährige und Kitaplätzen für 3- bis 6-Jährige

- **Kindertagesstätte Dresdener Straße**, Justus-Lion-Weg 3, 27589 Bremerhaven (Mitte-Nord); 0471/49537, 0471/30835753
- **Krippe Kurfürstenstraße**, Kurfürstenstraße 4, 27568 Bremerhaven (Mitte-Nord); 27568 Bremerhaven; 0471/39156147 (Dependance der Kindertagesstätte Columbus Center)
- **Kindertagesstätte Columbus Center**, Obere Bürger 55, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd); 0471/5902772

Kindertagesstätten mit Kitaplätzen für 3- bis 6-Jährige

- **ev.-luth. Kindertagesstätte Kreuzkirche**, Bürgermeister-Martin-Donandt-Platz 11a, 27568 Bremerhaven (Mitte-Nord); 0471/45657
- **ev.-unierte Kindertagesstätte Große Kirche**, Bürgermeister-Martin-Donandt-Platz 7 – 9 (Mitte-Nord); 0471/44622



Fotos: Eingangsbereich der neuen Krippe in der Dresdener Straße. Links: der Spielplatz der Krippe.

Tipp:

Die Kitas Dresdener Straße und Columbus Center kann Ihr Kind auch noch besuchen, wenn es schon zur Grundschule geht, denn hier stehen auch Hortplätze zur Verfügung.

Öffnungszeiten von Krippen und Kitas:

	Frühdienst	Kernzeit	Spätdienst
Kita Dresdener Straße	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
Krippe Kurfürstenstraße	6:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:30 Uhr	16:30 – 18:00 Uhr
Kita Kreuzkirche	6:30 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 16:30 Uhr
Kita Große Kirche	7:30 – 8:00 Uhr	8:00 – 14:00 Uhr	14:00 – 14:30 Uhr
Kita Columbus Center	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 16:30 Uhr



Fotos: das Außengelände der Kita Columbus Center

Tipps:

- Besonders viele Betreuungsplätze werden jährlich zum 01. August frei.
- Anmeldungen werden vom 15. bis 31. Januar entgegengenommen.
- Eltern mit geringem Einkommen können sich von den Elternbeiträgen befreien lassen.
- Eine Alternative zur Betreuung in einer Krippe kann Kindertagespflege sein. Die Vermittlung übernimmt das Helene-Kaisen-Haus (Stadtteil Leherheide).

Familienzentrum **Bürgermeister-Martin-Donandt-Platz** (ev.-luth. Kirchenkreis Bremerhaven)

Es gibt eine offene Sozialberatung, ein Elterncafé und zwei Eltern-Kind-Gruppen. Die Gruppe „Die kleinen Kirchenmäuse“ ist für Eltern und Kinder im Alter von 0 bis 2 Jahren. Für Eltern und Kinder ab 2 Jahren ist die Gruppe „Die kleinen Butscher“. Außerdem gibt es verschiedene Tanz-, Bastel- und Spielangebote. Für ältere Kinder gibt es noch weitere Angebote. Das Familienzentrum befindet sich in Trägerschaft des ev.-luth. Kirchenkreises Bremerhaven. Teilweise werden die Räumlichkeiten der Kreuzkirche mitgenutzt.

Adresse: Bgm.-Martin-Donandt-Platz 21, 27568 Bremerhaven (Mitte-Nord)

Telefon: 0471/48338944

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-bgm-martin-donandt-platz.15469.html



Fotos: Das Familienzentrum bietet zahlreiche Aktivitäten für Eltern und Kinder verschiedenen Alters (das rechte Foto wurde freundlicherweise vom Familienzentrum zur Verfügung gestellt).

Tipps:

- Viele Mütter und Väter wünschen sich, andere Familien kennenzulernen. Im Familienzentrum können Sie Kontakte zu anderen Eltern und Kindern aus dem Stadtteil Mitte knüpfen.
- Die Angebote der Familienzentren ändern sich regelmäßig. Informieren Sie sich über die aktuellen Angebote auf der Homepage der Stadt Bremerhaven, wo der Wochenplan einsehbar ist (Link: siehe oben)!
- Für viele Eltern aus dem Stadtteil Mitte ist auch das Familienzentrum in der Folkert-Potrykus-Straße gut zu erreichen, das jedoch offiziell zum Stadtteil Lehe gehört.

Beratung und Unterstützung

Babybegrüßungsdienst „Willkommen an Bord“ (AWO Sozialdienste GmbH)

Unter dem Motto „Willkommen an Bord“ erhalten die Eltern neugeborener Babys in Bremerhaven und zugezogene Familien mit Kindern unter sechs Jahren den kostenlosen „Bremerhavener Babykalender“. Er wird im Rahmen eines Begrüßungs-Hausbesuchs mit weiteren Informationen und Angeboten für Familien in Bremerhaven überreicht. Im Auftrag des Amtes für Jugend, Familie und Frauen führt die AWO Sozialdienste GmbH Bremerhaven die Begrüßungsbesuche durch. Die Besuche sind freiwillig und werden mit einem Glückwunschsreiben von Herrn Melf Grantz, Oberbürgermeister Bremerhaven und Frau Dr. Claudia Schilling, Dezernentin für Jugend, Familie und Soziales, angekündigt.

Adresse Koordination: Schifferstraße 39, 27568 Bremerhaven

Telefon: 0471/9515354

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/willkommen-an-bord.31261.html



Foto: die Hausbesucherinnen (von links): Lisan Genel, Irene Ginter und Imke Rahf(Koordinatorin)

Tipps:

- Sie können den Besuch auch selbst anfordern – entweder per E-Mail (info.wab@awo-bremerhaven.de) oder durch Anforderungspostkarten, die in gynäkologischen Praxen und den Bürgerbüros ausliegen.
- Wenn Sie den Besuch selbst anfordern, kann er auch schon vor der Geburt stattfinden.
- Die Gespräche im Rahmen der Hausbesuche können in deutscher, englischer, russischer und türkischer Sprache durchgeführt werden.

Projekt „wellcome“ (Weitblick GmbH, Mehrgenerationenhaus Bremerhaven)

Im Mehrgenerationenhaus, einer Einrichtung der Weitblick GmbH, wird unter anderem das Projekt „wellcome“ organisiert. „wellcome“ bietet jungen Familien in den ersten Monaten nach der Geburt praktische Hilfen, die unbürokratisch von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen geleistet werden. Sie gehen z. B. mit dem Baby spazieren, während Sie sich ein bisschen ausruhen können, spielen mit den Geschwisterkindern oder hören einfach nur zu. Das Angebot ist für alle Familien gedacht, die Unterstützung benötigen, z. B. nach einer Mehrlingsgeburt. Die Hilfe findet nicht im Mehrgenerationenhaus statt, sondern z. B. bei Ihnen zu Hause. Es handelt sich um eine moderne Form der Nachbarschaftshilfe.

Adresse Koordination: An der Allee 10, 27568 Bremerhaven (Mehrgenerationenhaus) (Mitte-Nord)
Telefon: 0471 9241322
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/wellcome.80602.html

Elternforum „Windelkind“ (Weitblick GmbH, Mehrgenerationenhaus Bremerhaven)

Für Eltern junger Kinder werden verschiedene Veranstaltungen und Beratungsangebote gegen ein Nutzungsentgelt angeboten. Dazu gehören z. B. Babymassage und Geschwisterdiplome.

Adresse Koordination: An der Allee 10, 27568 Bremerhaven (Mehrgenerationenhaus) (Mitte-Nord)
Telefon: 0471 48389983
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/elternforum-windelkind.78201.html

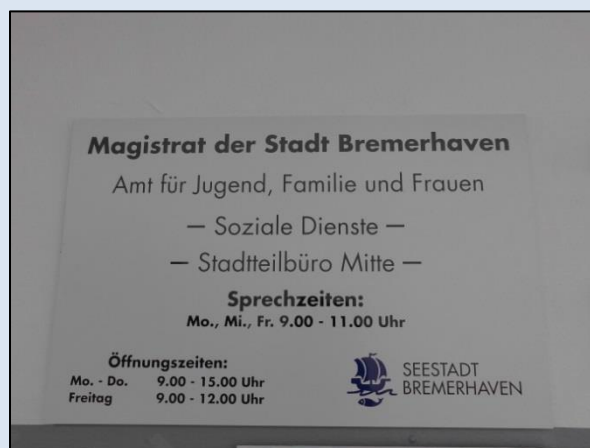
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD), Stadtteilbüro Mitte (Amt für Jugend, Familie und Frauen)

Bei Konflikten und Krisen in der Familie können Sie die Beratung des Allgemeinen Sozialen Dienstes (ASD) in Anspruch nehmen, z. B. bei Trennung oder Scheidung. Sie können sich auch zu Erziehungsfragen und erzieherischen Hilfen beraten lassen. Die Beratung ist kostenfrei.

Adresse: Obere Bürger 39a, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)
Telefon: 0471/5902817
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/allgemeiner-sozialer-dienst-asd-stadtteilbuero-mitte.78204.html

Tipps:

- Der ASD Mitte ist für den ganzen Stadtteil Mitte zuständig, außerdem für die Ortsteile Goethestraße (Stadtteil Mitte) und Geestemünde-Nord (Stadtteil Geestemünde).
- Außerhalb der Öffnungszeiten des Allgemeinen Sozialen Dienstes wenden Sie sich in dringenden Fällen bitte an den Kinder- und Jugendnotdienst (Telefonnummer: 0471/3087222).



Flexible Hilfen/ambulante Hilfen zur Erziehung (AWO Sozialdienste GmbH)

Die AWO unterstützt Sie und Ihre Familie z. B. durch sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung. Außerdem findet regelmäßig ein Elternfrühstück statt. Getrennt lebende Eltern können die Möglichkeit des begleiteten Umgangs nutzen. Einige der anderen Angebote finden direkt in den Räumlichkeiten in der Schifferstraße statt, andere bei den Familien zu Hause oder an anderen Orten.

Adresse: Schifferstraße 39, 27568 Bremerhaven (Mitte-Nord)

Telefon: 0471/9515009

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/flexible-hilfen-ambulante-hilfen-zur-erziehung.78207.html

Tipp:

Die AWO-Elternwerkstatt ist ein Angebot für *alle* Eltern, die sich genauer mit Fragen der Erziehung beschäftigen möchten. An 20 Vormittagen oder Abenden (ausgenommen Ferienzeiten) werden Themen besprochen wie Diskussionsregeln für Familien, Entwicklung des Kindes, Belohnen und Bestrafen, Konsequenzen und Grenzen setzen. Jede Elternwerkstatt wird durch eine Infoveranstaltung eingeleitet, bei der die Grundprinzipien der Elternwerkstatt vorgestellt werden. Die Elternwerkstatt findet an wechselnden Standorten statt. Die Vormittagskurse (mit Kinderbetreuung) finden vorrangig in Familienzentren statt, die Abendkurse in den Räumen der flexiblen Hilfen in der Schifferstraße 39.

Koordinierungs- und Beratungsstelle Frau und Beruf/Zukunft im Beruf (Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH)

Hier werden Frauen zu beruflichen Themen beraten, z. B. zu Berufsplanung, Bewerbungen, Ausbildung und Weiterbildung oder Existenzgründungen.

Adresse: Erich-Koch-Weser-Platz 1, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)

Telefon: 0471/9839916

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/koordinierungs-und-beratungsstelle-frau-und-beruf-zukunft-im-beruf.78212.html

Tipp:

Wussten Sie, dass junge Eltern die Möglichkeit haben, Ausbildung oder Weiterbildung in Teilzeit zu absolvieren? Auch zu diesen Themen können Sie sich beraten lassen.



Fotos: Im Hafenhaus befindet sich unter anderem die Koordinierungs- und Beratungsstelle Frau und Beruf (links). Die Arbeitnehmerkammer Bremerhaven befindet sich am Neuen Hafen (rechts).

Arbeitnehmerkammer Bremerhaven

Alle abhängig beschäftigten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer im Bundesland Bremen (außer Beamtinnen und Beamte) sind Mitglied der Arbeitnehmerkammer Bremen. Dies gilt auch für Minijobberinnen und Minijobber und Arbeitslose, die ihren letzten Arbeitsplatz im Bundesland Bremen hatten. Allen Mitgliedern steht unter anderem ein umfangreiches Beratungsangebot zu beruflichen Themen zur Verfügung. Für werdende oder junge Eltern findet z. B. Beratung zu Elternzeit und Elterngeld statt.

Adresse: Barkhausenstraße 16, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)
 Telefon: 0471/922350
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/arbeitnehmerkammer-bremerhaven.78227.html

Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau (ZGF), Büro Bremerhaven

Die ZGF ist eine Landesbehörde, die darüber wacht und darauf hinwirkt, dass das verfassungsrechtliche Gebot der Gleichberechtigung erfüllt wird. Sie geht unter anderem Benachteiligungen nach, nimmt Stellung zu Gesetzesvorhaben und regt Maßnahmen an, die die Situation von Frauen verbessern. Sie ist auch Anlauf- und Beschwerdestelle bei Diskriminierungen. Dieses Angebot können Frauen direkt nutzen.

Adresse: Schifferstraße 48, 27568 Bremerhaven (Mitte-Nord)
 Telefon: 0471/59613823
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/bremische-zentralstelle-fuer-die-verwirklichung-der-gleichberechtigung-der.78231.html

Tipp:

Umfangreiche Informationen für Frauen sind auf der Homepage der ZGF zu finden: www.frauen.bremen.de. Informationen in verschiedenen Sprachen zum Thema Gewalt gegen Frauen und Kinder finden Sie hier: www.gewaltgegenfrauen.bremen.de.

„MIA – Migrantische Mütter aktiv!“ (Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH)

Das Projekt MIA richtet sich an Mütter von 20 bis 50 Jahren mit Migrationshintergrund, die Leistungen der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters erhalten. Sie bekommen Unterstützung beim (Wieder-)Einstieg in Arbeit oder Ausbildung. Dazu gehört Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen und bei der Verbesserung der Deutschkenntnisse sowie bei der Anerkennung ausländischer Abschlüsse. Hinzu kommen z. B. IT-Schulungen und Unterstützung bei der Organisation der Kinderbetreuung.

Adresse: Lloydstraße 15, 27568 Bremerhaven (Räumlichkeiten der Volkshochschule) (Mitte-Süd)
Telefon: 0471/9839953
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/mia-migrantische-muetter-aktiv.78244.html

Tipps:

- Die Teilnahme am Projekt setzt zwar einen Leistungsbezug durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter voraus, beraten werden können jedoch alle Mütter mit Migrationshintergrund.
- Die Beratung findet in der „Theo“ in der Lutherstraße 7 statt. Das eigentliche Projekt wird in den Räumlichkeiten der Volkshochschule im Stadtteil Mitte durchgeführt.

Schuldnerberatung (Deutsches Rotes Kreuz Bremerhaven)

Viele Menschen haben Schulden. Wenn man Kinder zu versorgen hat, kann diese Situation besonders belastend sein. Umso wichtiger ist es, möglichst schnell einen Weg in ein schuldenfreies Leben zu finden. In der Schuldnerberatung des Deutschen Roten Kreuzes gibt eine umfassende Schuldner- und Insolvenzberatung. Neben persönlicher Beratung wird auch Online-Beratung angeboten. Für die persönliche Beratung müssen Sie zunächst einen Termin vereinbaren.

Adresse: Prager Straße 75, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)
Telefon: 0471/30969626
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/schuldnerberatung-des-drk.78255.html

Tipps:

- Die Schuldnerberatung hilft Ihnen auch, wenn Sie die Übersicht über Ihre Finanzen verloren haben und Sie sich zunächst einmal einen Überblick über Ihre Haushaltslage verschaffen wollen.

- Um ihre finanzielle Lage zu verbessern, können Sie gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Schuldnerberatung nach Einsparungsmöglichkeiten suchen und sich über Sozialleistungen informieren.
- Es gibt in Bremerhaven noch weitere Schuldnerberatungen, beide in Lehe: die Schuldnerberatung des Magistrats im Stadthaus 1 und die Schuldner- und Insolvenzberatung vom afz, in der „Theo“.



Foto: Schuldnerberatungsstelle des Deutschen Roten Kreuz.

Gesundheit

Gynäkologinnen und Gynäkologen

- Gemeinschaftspraxis Dr. med. Martin Geller, Dörte Grimm, Kuros Nainzadeh, Bürgermeister-Smidt-Straße 10, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd); 0471/44433; www.frauenaerzte-bremerhaven.de
- Ana Pargament, Bürgermeister-Smidt-Straße 31, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd); 0471/9269260

Kinderärztinnen- und -ärzte

- Gemeinschaftspraxis Leonore Gehrt, Eckhard Ziegler-Kirbach, Am Alten Hafen 117, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd); 0471/391780; www.ziegler-gehr.de

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutinnen und -therapeuten

- Dr. phil. Dipl.-Psych. Stephanie Freck, Bürgermeister-Smidt-Straße 133, 27568 Bremerhaven (Mitte-Nord); 0471/30406119
- Dipl.-Psych. Gudrun Hammer; Dipl.-Soz.-Päd. Maik Leßmeier; Dipl.- Soz.-Päd. Maik Thamm, Bürgermeister-Smidt-Straße 84, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd); 0471/8007720; www.kjp-praxis.net

Kinderärztlicher Notfalldienst in Bremerhaven im AMEOS Klinikum St. Joseph Bremerhaven

Der kinderärztliche Notfalldienst im AMEOS Klinikum St. Joseph ist am Wochenende, an Feiertagen und nachts erreichbar. Zu anderen Zeiten sind die niedergelassenen Kinderärzte, der ärztliche Bereitschaftsdienst (außerhalb der Öffnungszeiten der Kinderärzte) oder in dringenden Fällen die Kinderklinik am Bürgerpark im Stadtteil Geestemünde zuständig.

Adresse: Wiener Straße 1, 27568 Bremerhaven (Mitte-Nord)

Telefon Kinderärztlicher Notfalldienst: 0471/19292

Öffnungszeiten: samstags, sonntags und an Feiertagen: 10:00 – 12:00 Uhr und 16:00 – 18:00 Uhr (an Heiligabend und Silvester nur 10:00 – 12:00 Uhr)

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/kinderaerztlicher-notfalldienst-in-bremerhaven.78305.html

Wichtig:

Bei lebensgefährlichen Symptomen, wie z. B. Bewusstlosigkeit, akuten Blutungen, starken Herzbeschwerden, schweren Störungen des Atemsystems, Komplikationen in der Schwangerschaft und Vergiftungen rufen Sie bitte die **Notrufnummer 112** an! Der ärztliche Bereitschaftsdienst hingegen ist bei nicht lebensgefährlichen Beschwerden zuständig, die nachts oder am Wochenende auftreten und deren Behandlung nicht bis zum nächsten Werktag warten kann. Nähere Informationen erhalten Sie auf der Homepage der kassenärztlichen Vereinigung Bremen: www.kvvh.de/sites/default/files/patienteninfo-116117.pdf

Die Liste „Wichtige Telefonnummern“ können Sie sich im familienportal.bremerhaven.de als pdf herunterladen.

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/wichtige-telefonnummern.81197.html

Leben mit Krebs e. V.

Der Verein Leben mit Krebs e. V. bietet ein umfangreiches Angebot für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen. So gibt es z. B. eine Selbsthilfegruppe für Eltern betroffener Kinder (nach Anfrage) und ein spezielles Angebot für Kinder und Jugendliche von an Krebs erkrankten Elternteilen.

Adresse: Kurfürstenstraße 4, 27568 Bremerhaven (Mitte-Nord)

Telefon: 0471/9413407

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/leben-mit-krebs-e-v.78311.html

Sport und Tanzen

Leher Turnerschaft von 1898 e. V. (LTS)

Viele Angebote der Leher Turnerschaft finden in Speckenbüttel statt, jedoch gibt es einige Angebote für jüngere Kinder im Turn- und Sportzentrum Rotersand in der Bürgermeister-Smidt-Straße 207 (Mitte-Nord). Dazu gehören Eltern-Kind-Turnen, Kleinkinderturnen für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren und Rollsport ab etwa 5 Jahren.

Adresse der Geschäftsstelle: Honholdstraße 1, 27580 Bremerhaven

Telefon Geschäftsstelle: 0471/81049

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-turn-und-sportzentrum-rotersand.78316.html

Tipp:

Eltern-Kind-Turnen ist nicht nur eine Möglichkeit, gemeinsam mit Ihrem Kind aktiv zu sein und dabei die gegenseitige Bindung zu stärken, sondern kann Ihnen auch helfen, andere Familien aus Ihrem Stadtteil kennenzulernen.

Turnverein Lehe von 1869 e. V. (TV Lehe)

Der TV Lehe bietet im Stadtteil Mitte in der Sporthalle in der Bogenstraße 17 (Mitte-Nord) Handballtraining für Jungen und Mädchen ab 5 Jahren an. Viele weitere Angebote finden im Stadtteil Lehe statt.

Adresse Geschäftsstelle: Batteriestraße 22, 27568 Bremerhaven

Telefon Geschäftsstelle: 04744/791946

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-handball-mit-den-tv-lehe.78023.html

Ski-Club Bremerhaven von 1961 e. V.

Der Ski-Club Bremerhaven bietet Eltern-Kind-Turnen für Kinder von ein bis drei Jahren und Kinderturnen für Kinder ab drei Jahren an. Die Kurse finden im Lloydgymnasium in der Wiener Straße 3 in Mitte-Nord statt.

Adresse Geschäftsstelle: Postfach 31 04 23, 27540 Bremerhaven

Telefon Geschäftsstelle: 0471/3000481

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-ski-club-bremerhaven-von-1961-e-v.78327.html

Fußball Club Sparta Bremerhaven von 1901 e.V. (FSC)

Der FSC bietet Fußballtraining auch für jüngere Kinder an (ab der G-Jugend).

Adresse Geschäftsstelle: Pestalozzistraße 55, 27568 Bremerhaven (Mitte-Nord)

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-fussball-club-sparta-bremerhaven-von-1901-e-v-fsc.78333.html



Fotos: Sport- und Spielplätze des FSC

Tipps:

- In diesem Stadteinführer werden nur die Sportangebote aufgeführt, die auch schon für Kinder unter 7 Jahren geeignet sind. Die Vereine bieten jedoch auch Angebote für ältere Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Vielleicht ist ja auch ein Sport für Sie selbst dabei? Und natürlich muss es nicht immer ein organisiertes Sportangebot sein. Es kann auch viel Spaß machen, als Familie auf eigene Faust Sport zu machen.
- Familien mit geringem Einkommen können sich die Monatsbeiträge für die Kinder (bis zu 10 Euro/Monat) über das Bildungs- und Teilhabepaket erstatten lassen. Dies gilt auch für die Musikschule. Weitere Informationen finden Sie hier:
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/beantragung-von-leistungen-nach-dem-bildungs-und-teilhabepaket.76246.html

Musik

Jugendmusikschule Bremerhaven

Die Jugendmusikschule bietet neben dem Instrumentalunterricht für größere Kinder ein umfassendes musikalisches Angebot für Kinder im Kleinkind- und Vorschulalter. Es gibt bereits Kurse für Kinder ab einem Alter von 6 Monaten. Die musikalische Früherziehung kann mit 4 Jahren beginnen, die musikalische Grundausbildung und weitere Angebote mit 6 Jahren.

Adresse: Grazer Straße 61, 27568 Bremerhaven (Mitte-Nord)

Telefon: 0471/5902337

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/jugendmusikschule-bremerhaven.78339.html



Fotos: In der Nähe des Bürgermeister-Martin-Donandt-Platzes befinden sich die Räumlichkeiten der Jugendmusikschule.

Glaubensgemeinschaften

Polnische Katholische Mission

Die Postadresse der Polnischen Katholischen Mission befindet sich zwar in der Bachstraße, aber die Angebote finden in der St.-Marienkirche in der Grazer Straße 15 (Mitte-Süd) statt. Es gibt z. B. eine Eltern-Kind-Gruppe und eine Kinderspielzeit für 3- bis 6-Jährige sowie diverse Angebote für ältere Kinder.

Postadresse: Bachstraße 4, 27570 Bremerhaven

Telefon Geschäftsstelle: 0471/46937

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/polnische-katholische-mission.78342.html



Fotos: links: die ev.-luth. Kreuzkirche; rechts: der Kirchturm der katholischen Marienkirche

Hinweis:

Darüber hinaus gibt es noch weitere Glaubensgemeinschaften im Stadtteil Mitte. Dazu gehört z. B. die die **ev.-luth. Kreuzkirchengemeinde** (Bürgermeister-Martin-Donandt-Platz 11a). In den Räumlichkeiten der Kreuzkirche finden auch einige Angebote des Familienzentrums am Bürgermeister-Martin-Donandt-Platz statt, das sich ebenfalls in Trägerschaft des evangelisch-lutherischen Kirchenkreises befindet. In der **evangelisch-methodistischen Kirche** (Grazer Straße 52/54) gibt es ein Kinderkirchenangebot. Zur **Vereinigten Protestantischen Gemeinde der Bgm.-Smidt-Gedächtniskirche** (Bürgermeister-Smidt-Straße 45) gehört die „Kita Große Kirche“, die schon im Kapitel Kinderbetreuung vorgestellt wurde.

Kunst, Kultur, Museen, Bildung

Volkshochschule Bremerhaven

Die Volkshochschule Bremerhaven bietet ein umfangreiches Angebot für unterschiedliche Zielgruppen an. Dazu gehören auch wechselnde Veranstaltungen für Eltern und Familien. Einige Veranstaltungen finden direkt in der Volkshochschule statt, andere an anderen Veranstaltungsorten, z. B. in Familienzentren und Kindertagesstätten.

Adresse: Lloydstraße 15, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)

Telefon: 0471/5904711

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/volkshochschule-bremerhaven.78460.html



Foto: die Volkshochschule Bremerhaven

Tipp:

Die Volkshochschule bietet jährlich mehr als 1.500 Einzelveranstaltungen, Kurse, Seminare und Bildungszeiten (ehemals Bildungsurlaub) an. Das ausführliche Programm finden Sie unter anderem auf der Homepage der Volkshochschule. Sie können sich außerdem telefonisch beraten lassen.

Stadtbibliothek Bremerhaven

In der Stadtbibliothek gibt es eine räumlich abgetrennte Kinderabteilung mit vielen tollen Kinderbüchern. Hier soll bereits den Jüngsten Lust auf Bücher gemacht werden. Eltern können sich zudem in einem Eltern-Kind-Bereich über Themen wie Schwangerschaft, Geburt und Kindererziehung informieren. Es steht eine breite Palette an Ratgebern und anderen Sachbüchern bereit. Außerdem gibt es diverse Veranstaltungen, von denen einige bereits jüngere Kinder ansprechen, wie z. B. das Bilderbuchkino. Kinder und Jugendliche können in der Stadtbibliothek kostenlos Medien ausleihen.

Adresse: Bürgermeister-Smidt-Straße 10, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)
Telefon: 0471/5902058
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/zentralbibliothek-bremerhaven.78470.html



Fotos: links: Ausgang zur Stadtbibliothek; rechts: Regal mit Büchern zum Thema „Eltern und Kind“

Tipps:

- Sehr lohnenswert können auch die Bücherflohmärkte der Stadtbibliothek sein, bei denen Bücher für alle Altersgruppen zum Preis von nur einem Euro pro Kilogramm Buch verkauft werden. Achten Sie auf aktuelle Ankündigungen!
- Außer der Zentralbibliothek im Stadtteil Mitte gibt es außerdem eine Stadtteilbibliothek in Leherheide, in der es ebenfalls Angebote für alle Altersgruppen gibt.

Klimahaus Bremerhaven 8° Ost

Das Klimahaus Bremerhaven 8° Ost ist eine Wissens- und Erlebniswelt zu den Themen Klima, Klimawandel und Wetter, die sich an Menschen aller Altersklassen richtet. Die meisten Ausstellungsbereiche sind auch mit Kinderwagen oder Buggy zugänglich. Für Besucherinnen und Besucher, die keine Treppen steigen können, sind spezielle Routen ausgewiesen. Es gibt zahlreiche Kinder- und Familienangebote, wie die Taschenlampenführungen, bei denen das Klimahaus bei Dunkelheit erkundet werden kann. Die Angebote sind teilweise allerdings erst für Familien mit Kindern ab dem Grundschulalter geeignet. Kinder unter 5 Jahren zahlen keinen Eintritt. Für ältere Kinder gilt ein ermäßigter Eintrittspreis. Außerdem gibt es preisreduzierte Familienkarten – auch für Alleinerziehende.

Adresse: Klimahaus® Betriebsgesellschaft mbH, Am Längengrad 8, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)
 Telefon: 0471/9020300
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/klimahaus-bremerhaven-8-ost.78526.html



Fotos: links: Hängebrücke in „Kamerun“ (Bildnachweis: Müller/Klimahaus), rechts: „Antarktisstation“ (Bildnachweis: Delderfield/Klimahaus)

Tipp:

- Sehr junge Kinder können zwar die Filme, Hörstationen und Texttafeln noch nicht komplett verstehen, aber auch für sie gibt es spannende Dinge zu entdecken. So leben im Klimahaus auch viele verschiedene Tiere. Von Oskar, einem niedlichen gelben Kugelfisch, werden auch schon die Kleinen begeistert sein! Ein vom Klimahaus veröffentlichtes Video finden Sie hier: www.youtube.com/watch?v=_L_IVcKW64
- Auch für Kinder ab dem Grundschulalter bietet das Klimahaus viele Angebote, wie die Ferienangebote, die Angebote der FRoSTA-Kochschule, die Weihnachtsbäckerei und die Kindergeburtstagsangebote.

Deutsches Auswandererhaus

Die Angebote des Deutschen Auswandererhauses richten sich schwerpunktmäßig an etwas ältere Kinder, an Jugendliche und Erwachsene, jedoch können auch jüngere Kinder schon mit ihren Eltern das Museum besuchen. Für etwas ältere Kinder gibt es Kinder- und Familienführungen. Alle Ausstellungsbereiche sind mit Buggy oder Kinderwagen zugänglich. Kinder unter 5 Jahren zahlen keinen Eintritt, für Familien mit Kindern ab 5 Jahren gibt es preisreduzierte Familienkarten (auch für Alleinerziehende).

Adresse: Columbusstraße 65, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)
 Telefon: 0471/902200
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/deutsches-auswandererhaus.78575.html



Fotos: links: Außenansicht des Deutschen Auswandererhauses; rechts: Spezielle museumspädagogische Angebote vermitteln Aus- und Einwanderung auch jungen Besuchern, zum Beispiel in Form besonderer Kinderführungen für unterschiedliche Altersgruppen und für die Primarstufe. © Deutsches Auswandererhaus/Foto: Deutsches Auswandererhaus

Tipp:

Für 5- bis 10-Jährige gibt es ein Kindermuseum, das zeitweise während der Schulferien in Bremen, Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen geöffnet hat (siehe rechtes Foto). Während Ihre Kinder unter Anleitung einer Museumsmitarbeiterin auf Entdeckungsreise gehen, können Sie in aller Ruhe die Dauerausstellung erkunden.

Deutsches Schifffahrtsmuseum

Auch das Deutsche Schifffahrtsmuseum richtet sich schwerpunktmäßig an etwas ältere Kinder, an Jugendliche und Erwachsene, aber auch jüngeren Kindern kann es schon Spaß machen, historische Schiffe, Schiffsmodelle und andere maritime Ausstellungsgegenstände zu bestaunen. Für diese Altersgruppe gibt es die Möglichkeit, das Gesehene in der Malecke kreativ zu verarbeiten. Kinder unter 6 Jahren haben freien Eintritt, für Eltern mit älteren Kindern gibt es Familienkarten.

Adresse: Hans-Scharoun-Platz 1, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)

Telefon: 0471/482070

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/deutsches-schifffahrtsmuseum.78579.html



Fotos: das Deutsche Schifffahrtsmuseum

Tipps:

- Für Kindertagesstätten-Gruppen gibt es folgende museumspädagogische Angebote: „Große Schiffe – kleine Schiffe“, „Essen und Trinken auf See“, „Unser Hafen“. Informationen und Buchungen unter besucherservice@dsm.museum oder Telefon 0471/48207844.
- Das Deutsche Schifffahrtsmuseum wird aktuell neu gestaltet. Daher sind derzeit nicht alle Bereiche des Museums zeitgleich zugänglich. Auf der Homepage des Museums können Sie sich darüber informieren, welche Ausstellungsbereiche aktuell geöffnet sind.



Foto: Bildnachweis: Sabine Vielmo

Stadttheater Bremerhaven

Gehen Sie mit Ihren Kindern doch auch mal ins Theater! Jedes Jahr gibt es eine Theaterproduktion, die schon für Kinder ab 4 Jahren geeignet ist. Auch das Weihnachtsstück kann von jungen Familien besucht werden. Aufführungen für Kinder im Vorschulalter finden nicht nur im Stadttheater im Stadtteil Mitte statt, sondern auch im Jungen Theater in Geestemünde (Columbusstraße 2).

Adresse: Am Alten Hafen 25, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)
Telefon Theaterkasse: 0471/49001
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/stadttheater-bremerhaven.78584.html



Fotos: links: Außenansicht des Stadttheaters; rechts: theaterpädagogisches Angebot (Fotos von Katharina Dürr)

Tipps:

- Der gemeinsame Besuch des Weihnachtsstückes kann eine schöne Familientradition werden.
- Im Figurentheater im Stadtteil Fischereihafen gibt es ebenfalls jedes Jahr ein Weihnachtsstück.
- Mit der Bremerhaven-Karte ist auch ein freier Eintritt ins Stadttheater möglich (nähere Informationen: siehe Tipps zum Deutschen Schifffahrtsmuseum).
- Eine weitere Möglichkeit eines kostenlosen Theaterbesuchs kann für Menschen mit geringem Einkommen durch die Kulturloge ermöglicht werden. Weitere Informationen finden Sie u. a. auf der Homepage des Stadttheaters.

CineMotion Bremerhaven

Ein Kinobesuch ist manchmal schon mit Kindern im Vorschulalter möglich. Im CineMotion gibt es Filme ohne Altersbeschränkung (FSK 0) und spezielle Familien- und Kindergeburtstagsangebote für Kinder ab 4 Jahren.

Adresse: Karlsburg 1, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)
Telefon: 0471/1428920
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/cinemotion-bremerhaven.78590.html



Fotos: links: das CineMotion; rechts: Eingang zum Passage-Kino

Passage-Kino Bremerhaven

Auch im Passage-Kino gibt es manchmal Filme ohne Altersbeschränkung (FSK 0).

Adresse: Bürgermeister-Smidt-Straße 20, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)

Telefon: 0471/9269130

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/passage-kino-bremerhaven.78587.html

Tipps:

- Während im CineMotion eher Blockbuster gezeigt werden, wird im Passage-Kino Programmkino angeboten.
- Wenn Filme ohne Altersbeschränkung freigegeben sind, bedeutet dies lediglich, dass auch jüngere Kinder diese anschauen können, ohne dass dies einen schädlichen Einfluss auf sie hat, aber nicht, dass ein Film für diese Altersgruppe auch interessant ist. Hier sind Sie als Eltern gefordert, sich im Vorfeld über den Film zu informieren und selbst einzuschätzen, ob Ihr Kind Freude an dem Film haben könnte.

Aussichtsplattformen

Aussichtsplattform SAIL City

Die Aussichtsplattform in 86 m Höhe ermöglicht einen atemberaubenden Blick auf die Stadt.

Für Kinder und Familien gelten ermäßigte Eintrittspreise.

Adresse: Am Strom 1, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)

Telefon: 0471/309900

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/aussichtsplattform-sail-city.78594.html

Aussichtsplattform auf dem Radarturm Bremerhaven

Auch auf der Aussichtsplattform des Radarturms können Menschen aller Altersgruppen eine tolle Aussicht genießen. Die Plattform befindet sich in 65 m Höhe. Für Kinder und andere Personengruppen gelten ermäßigte Eintrittspreise.

Adresse: Am Alten Vorhafen 1, 27568 Bremerhaven

Telefon: 0471/48350

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/aussichtsplattform-auf-dem-radarturm-bremerhaven.78599.html



Foto: Der Radarturm. Im Vordergrund: Der beliebte Spielplatz am Schiffahrtsmuseum.

Tipp: Weitere Aussichtsplattformen gibt es im Zoo am Meer und im Klimahaus.

Schiffsausflüge

Hinweis:

Die hier aufgeführten Rundfahrten und Ausflüge richten sich nicht schwerpunktmäßig an Familien mit Kleinkindern, sondern an alle Altersgruppen. Aber auch Familien mit jüngeren Kindern können teilnehmen. Die Erklärungen während der Fahrt sind jedoch eher etwas für die Eltern.

Hafenrundfahrten mit der „Hein Mück“ und der „Lady Sunshine“

Während einer einstündigen Fahrt durch den Neuen Hafen, die Kaiserhäfen I, II und III, den Verbindungshafen, das Wendebecken und den Nord- und Osthafen können Sie riesige Schiffe bewundern, darunter beeindruckende Autotransporter. Kinder und Jugendliche zahlen einen ermäßigten Fahrpreis.

Liegeplätze: Neuer Hafen (Mitte-Süd)
Adresse: HaRuFa Maritime Tourismus GmbH, H.-H.-Meier-Straße 4, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)
Telefon: 0471/415850
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/hafenrundfahrten-mit-der-hein-mueck-und-der-lady-sunshine.78615.html

Weserfahrten mit der „MS Oceana“

Mit der „MS Oceana“ können Ausflüge nach Bremen, zum Containerterminal und den Seehundbänken unternommen werden. Abfahrt ist an der Seebäderkaje in Mitte-Süd. Auch hier gilt: Kinder fahren günstiger.

Adresse der Reederei: Halöver Betriebsgesellschaft mbH, Schlachte 2, 28195 Bremen
Telefon: 0421/338989
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/weserfahrten-mit-der-ms-oceana.78634.html

Helgolandfahrten mit der „Fair Lady“

Mit der „Fair Lady“ können Fahrten nach Helgoland unternommen werden. Abfahrt ist ebenfalls an der Seebäderkaje. Auch hier gibt es preisreduzierte Fahrkarten für Kinder und Familien.

Adresse der Reederei: Reederei Cassen Eils GmbH & Co. KG, Bei der Alten Liebe 12, 27472 Cuxhaven
Telefon: 04721/35082
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/helgolandfahrten-mit-der-fair-lady.78638.html

„Dicke-Pötte-Tour“ mit der MS Geestemünde

Auch an der „Dicke-Pötte-Tour“, die insgesamt ca. 2 Stunden dauert, können Menschen aller Altersklassen teilnehmen. Die Fahrt beginnt im Neuen Hafen und führt die Weser entlang an den großen Hafenanlagen vorbei. Entdecken Sie die größte Containerkaje der Welt und schauen Sie zu, wie riesige Schiffe be- und entladen werden. Für Kinder, Familien und weitere Personengruppen gelten ermäßigte Fahrpreise.

Liegeplatz: Neuer Hafen (Mitte-Süd)
Reederei: Reederei Weserfähre GmbH
Telefon: 0471/3003600
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/dicke-poette-tour-mit-der-ms-geestemuende.78644.html



Foto: Ausflugsschiff „Geestemünde“

Treffpunkte im Freien

Spiel- und Sportplätze

Mitte-Nord

- Dresdener Straße (mit Fußballplatz und Streethockey)
- Bürgermeister-Martin-Donandt-Platz (Weltraumspielplatz)
- Schifferstraße

Mitte-Süd

- Rampenstraße
- Prager Straße
- Grabenstraße

- Am Schifffahrtsmuseum (Schiffspielplatz)
- H.-H-Meier-Straße (vor dem Zoo)

Hinzu kommt ein Spielplatz im kostenpflichtigen Weser-Strandbad (siehe unten).



Fotos oben: Spielplatz am Schifffahrtsmuseum; Fotos unten: Spielplatz vorm Zoo

Naherholungsgebiete

Deichpromenade

Die Deichpromenade kann für kleine Spaziergänge genutzt werden. Von dort hat man einen schönen Blick auf die Weser und die vorbeifahrenden Schiffe. Auf dem Deich kann auch gepicknickt werden.

Ortsteil: Mitte-Süd



Fotos: links: Blick von der Deichpromenade auf die Weser; rechts: Teil der Deichpromenade

Geestewanderweg

Der Geestewanderweg führt durch verschiedene Ortsteile Bremerhavens. Er beginnt in Mitte-Süd. Er ist nicht nur als Wanderweg, sondern auch als Radweg geeignet.

Tipp:

Es muss nicht immer ein großer Ausflug sein. Auch im eigenen Stadtteil gibt es vielleicht schöne Ecken, die Sie schon lange nicht mehr besucht haben.



Fotos: Direkt in der Innenstadt beginnt der landschaftlich sehr reizvolle Geestewanderweg.

Weser-Strandbad

Das Weser-Strandbad bietet Urlaubsfeeling in der eigenen Stadt. Für Kinder gibt es einen abwechslungsreich gestalteten Spielplatz, auf dem auch Spielmöglichkeiten mit Wasser zu finden sind. Auch der Sandstrand bietet viele Spielmöglichkeiten für Kinder. Das Schwimmen in der Weser ist allerdings wegen der starken Strömung verboten. Jüngere Kinder müssen aus Sicherheitsgründen beaufsichtigt werden. Kinder unter 4 Jahren zahlen keinen Eintritt, für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren gelten ermäßigte Eintrittspreise.

Adresse: Am Alten Vorhafen, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)

Telefon: 0471/3003940

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/weser-strandbad.78661.html



Quelle Foto: Bädergesellschaft Bremerhaven mbH

Tipps:

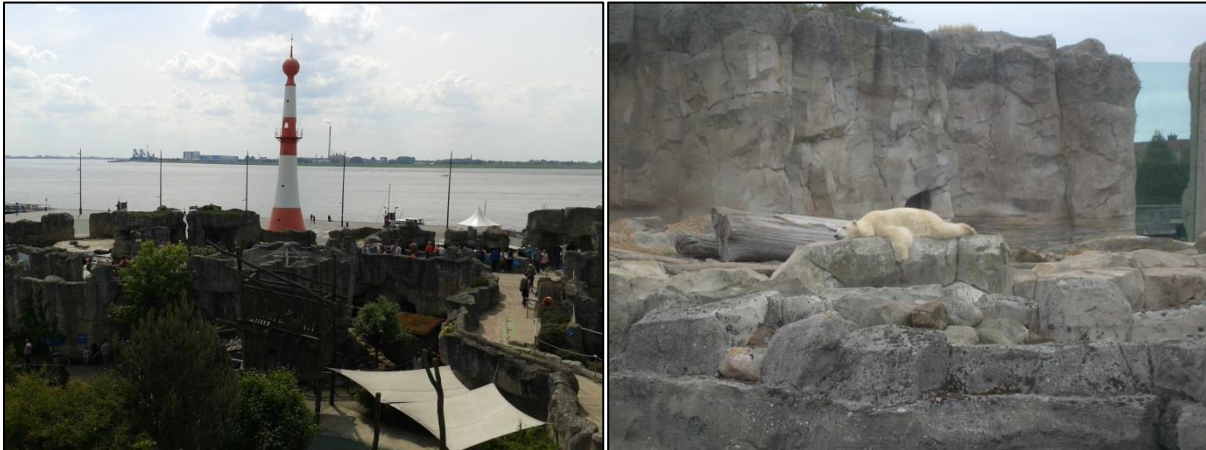
- Wenn Sie das Weser-Strandbad mit jüngeren Kindern besuchen, empfiehlt sich die Anmietung eines Strandkorbs oder das Mitbringen einer Strandmuschel, denn es gibt am Strand recht wenig Sonnenschutz und gerade Babys und Kleinkinder haben noch eine sehr empfindliche Haut. Denken Sie auch an Sonnencreme mit einem hohen Lichtschutzfaktor!
- Wenn Sie mit Ihren Kindern draußen schwimmen möchten, können Sie das Freibad Grünhöfe im Stadtteil Geestemünde besuchen.

Zoo am Meer

Der Zoo am Meer ist eine beliebte Attraktion für Besucherinnen und Besucher aller Altersgruppen und auch schon für Familien mit jüngeren Kindern sehr gut geeignet. Die Gehege sind meistens so gestaltet, dass auch Kleinkinder schon einen guten Einblick haben. Außerdem gibt es ein Streichelgehege und einen großen Spielplatz. Für Kinder ab 3 Jahren

gibt es Rallyebögen, für Kinder ab 4 Jahren Zooschulangebote. Das Kindergeburtstagsprogramm ist allerdings erst ab einem Alter von etwa 6 Jahren geeignet.

Adresse: Zoo am Meer Bremerhaven GmbH, H.-H.-Meier-Straße 7, 27568 Bremerhaven (Mitte-Süd)
Telefon: 0471/308410
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/zoo-am-meer.78666.html



Fotos: Der Zoo am Meer ist ein beliebtes Ausflugsziel von Familien. Er hat sich auf nordische Tiere spezialisiert.

Tipps:

- Für Familien gibt es preisreduzierte Tages- und Jahreskarten. Montags ist Familientag mit ermäßigten Preisen. Für Kinder unter 4 Jahren ist der Eintritt frei.
- Mit der Bremerhaven-Karte ist der Eintritt auch für ältere Kinder und Erwachsene frei. Nähere Informationen dazu, wie viel die Bremerhaven-Karte kostet und wer sie erwerben kann, bekommen Sie hier: www.bremerhaven.de/de/verwaltungspolitik/buergerservice/dienstleistungen/bremerhaven-karte.33957.html.
- Im Zoo am Meer lernen Kinder nicht nur exotische Tiere kennen, sondern auch die heimische Tierwelt, denn er ist auf nordische Tiere spezialisiert.
- Lohnenswert ist ein Aufstieg zur Aussichtsplattform des Zoos. Dort finden Sie auch Tische und Stühle, die dazu einladen, mitgebrachte Speisen und Getränke zu verzehren.
- Das integrierte Nordseeaquarium kann auch bei schlechtem Wetter ein lohnenswertes Ziel sein. Auch ansonsten gibt es mehrere überdachte Bereiche.

Flohmarkt Rotersand

Für alle Familien, besonders aber jene mit wenig Geld, kann der Flohmarkt Rotersand ein guter Anlaufpunkt sein, um günstig Babyausstattung, Kinderkleidung und Spielsachen zu

erwerben. Samstags und sonntags findet von 6.00 – 13:00 Uhr ein Hallenflohmarkt statt, sonntags sind außerdem zahlreiche Stände auf dem Außengelände.

Adresse: Rudloffstraße 113, 27568 Bremerhaven (Mitte-Nord)
<https://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/flohmarkt-rotersand.78669.html>



Fotos: In den Flohmarkthallen und auf dem Außengelände finden gutbesuchte Flohmärkte statt.

Tipps:

- Früh sein lohnt sich – manche Händler fangen schon vor 13 Uhr an, ihre Sachen einzupacken.
- Verkaufen Sie doch selbst einmal nicht mehr benötigte Dinge auf dem Flohmarkt!
- Einen weiteren regelmäßigen Hallenflohmarkt gibt es samstags und sonntags von 09:00 bis 15:00 Uhr im Gebäude der ehemaligen Modellbaustadt in der Nansenstraße 6 im Stadtteil Fischereihafen.

Hinweis:

Darüber hinaus gibt es noch weitere Angebote im Stadtteil Mitte, die allerdings für Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren nur bedingt geeignet sind. Dazu gehören das **U-Boot Wilhelm Bauer** und die **Kunsthalle Bremerhaven**. In der **Alten Bürger** gibt es mehrere Kreativangebote, wie z. B. die **Töpferwerkstatt** und die **Kulturinsel**.

Darüber hinaus finden im Stadtteil Mitte zahlreiche **Feste** und andere **Veranstaltungen** statt, die auch schon für jüngere Kinder interessant sein können. Dazu gehören z. B. das **SeeStadtFest** und der **Weihnachtsmarkt**.



Foto: Riesenrad und Luftballonverkauf beim SeeStadtFest

Angebote für junge Familien im Stadtteil Mitte – Übersicht

Präventive und Frühe Hilfen

Familienzentrum Bgm.-Martin-Donandt-Platz: u. a. offene Sozialberatung, Elterncafé, Krabbelgruppe, Eltern-Kind-Gruppe, Tanz-, Bastel- und Spielangebote (Bgm.-Martin-Donandt-Platz 21, 27568 Bremerhaven/Mitte-Nord; 0471/48338944; www.bremerhaven.de)

AWO Bremerhaven, „Willkommen an Bord“ (stadtweit): Hausbesuchsdienst für Eltern mit neugeborenen Kindern und für neu zugezogene Familien mit Kindern unter 6 Jahren (Koordination: Schifferstraße 39, 27568 Bremerhaven; 0471/9515354; www.bremerhaven.de)

AWO Bremerhaven, Hausbesuchsprogramme „Schritt für Schritt“/Opstapje/HIPPY (stadtweit): Hausbesuchsprogramme für Kinder von 0 bis 6 Jahren, die durch Gruppentreffen und gemeinsame Ausflüge ergänzt werden. Die teilnehmenden Familien werden einmal in der Woche von einer Mutter aus dem Stadtteil besucht und erhalten Anregungen und Tipps zur Förderung ihrer Kinder. Die HIPPY-Gruppentreffen für den Stadtteil Mitte finden im Familienzentrum am Bgm.-Martin-Donandt-Platz statt (Koordination: 0471/8003802; www.awo-bremerhaven.de).

Ehlerding Stiftung/AWO Bremerhaven, mitKids-Aktivpatenschaften (stadtweit): Kinder im Alter von 2 bis 9 Jahren, die besondere Zuwendung benötigen, werden von ehrenamtlichen Paten unterstützt (Koordination: Bütteler Straße 1, 27568 Bremerhaven; www.ehlerding-stiftung.de; 0471/9547215).

Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V., Familie im Stadtteil (FiS) (stadtweit): Kostenloses Angebot für Familien in Bremerhaven mit einem oder mehreren kleinen Kindern, die keine oder nur ungenügende Unterstützung durch ihre eigene Familie, Verwandte, Nachbarn oder Freunde haben. Durch geschulte FiS-Familienassistentinnen erhalten Familien, die mit besonderen Belastungen konfrontiert sind, kostenlose Unterstützung bei der regelmäßigen Versorgung der Kinder im Alter von 0 bis 10 Jahren (Koordination Bremerhaven-Mitte: Rickmersstraße 87, 27568 Bremerhaven; 0471/8005923; www.jugendhilfe-bremerhaven.de).

Mehrgenerationenhaus, wellcome (stadtweit): praktische Hilfen durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen in den ersten Monaten nach der Geburt (Koordination: Weitblick GmbH, Mehrgenerationenhaus, An der Allee 10, 27568 Bremerhaven; 0471 9241322; www.wellcome-online.de)

Elternforum „Windelkind“: Kurse, thematische Veranstaltungen und Treffen für Eltern von Babys und Kleinstkindern; Weitblick GmbH, Mehrgenerationenhaus, An der Allee 10, 27568 Bremerhaven; 0471 48389983, www.windelkind-bremerhaven.de

AWO-Elternwerkstatt: für alle interessierten Eltern an 20 Vor- oder Nachmittagen, Informationen z. B. zu Diskussionsregeln für Familien, Entwicklung des Kindes, Belohnen und Bestrafen, Konsequenzen und Grenzen setzen, (wechselnde Veranstaltungsorte, Informationen: AWO Sozialdienste GmbH, Schifferstraße 39, 27568 Bremerhaven/Mitte-Nord; 0471/9515009; www.awo-bremerhaven.de)

Kindertagesbetreuung

Krippen und Kitas

Träger	Einrichtung	Plätze 0 – 3	Plätze 3 – 6	Plätze 6 – 10	Ortsteil
Amt für Jugend, Familie und Frauen	Kita Dresdener Straße, Justus-Lion-Weg 3	40	140	20	Mitte-Nord
Amt für Jugend, Familie und Frauen	Krippe Kurfürstenstraße, Kurfürstenstraße 4	16	0	0	Mitte-Nord
Ev.-luth. Kirche	Kita Kreuzkirche, Bgm.-M.-Donandt-Pl. 11 a	0	60	0	Mitte-Nord
Ev.-uni. Gem.	Kita Große Kirche, Bgm.-M.-Donandt-Pl. 7 – 9	0	28	0	Mitte-Nord
Amt für Jugend, Familie und Frauen	Kita Columbus Center, Obere Bürger 55	20	100	40	Mitte-Süd
		76	328	60	

Beratung und Unterstützung

Kinder- und Jugendhilfe

Amt für Jugend, Familie und Frauen, Stadtteilbüro Mitte: Beratung u. a. bei Konflikten, Krisen, Trennung/Scheidung und zu Erziehungsfragen und erzieherischen Hilfen (Obere Bürger 39a, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/5902817; www.bremerhaven.de)

Flexible Hilfen, ambulante Hilfen zur Erziehung: z. B. sozialpädagogische Familienhilfe, intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung (AWO Sozialdienste GmbH, Schifferstraße 39, 27568 Bremerhaven/Mitte-Nord; 0471/9515009; www.awo-bremerhaven.de)

Familie und Beruf

Koordinierungs- und Beratungsstelle Frau und Beruf/Zukunft im Beruf im Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH: Beratung für Frauen zu beruflichen Themen, z. B. zu Berufsplanung, Bewerbungen, Ausbildung und Weiterbildung (auch in Teilzeit), Existenzgründungen (Erich-Koch-Weser-Platz 1, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/9839916; www.afznet.de)

Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau (ZGF), Büro Bremerhaven: Landesbehörde, die darüber wacht und darauf hinwirkt, dass das verfassungsrechtliche Gebot der Gleichberechtigung erfüllt wird, auch Beratung von Frauen (Schifferstraße 48, 27568 Bremerhaven/Mitte-Nord; 0471/59613823; www.frauen.bremen.de)

Arbeitnehmerkammer Bremerhaven: Beratung z. B. zu Elternzeit und Elterngeld (Barkhausenstraße 16, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/922350; www.arbeitnehmerkammer.de)

MIA – Migrantische Mütter aktiv!: für Mütter mit Migrationshintergrund im Alter von 20 bis 50 Jahren, die Leistungen der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters erhalten; Unterstützung beim (Wieder-)Einstieg in den Beruf, z. B. durch Hilfe bei Bewerbungen und der Anerkennung ausländischer Abschlüsse, Verbesserung der Deutschkenntnisse, IT-Schulungen, Unterstützung bei der Organisation der Kinderbetreuung (Lloydstraße 15, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/9839953; www.afznet.de)

Sonstiges

Schuldnerberatung: Schuldner- und Insolvenzberatung (DRK Bremerhaven, Prager Straße 75, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/30969626; www.drk-bremerhaven.de)

Gesundheit

Gynäkologinnen und Gynäkologen

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Martin Geller, Dörte Grimm, Kuros Nainzadeh: Bürgermeister-Smidt-Straße 10, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/44433; www.frauenaerzte-bremerhaven.de

Ana Pargament: Bürgermeister-Smidt-Straße 31, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/9269260

Kinderärztinnen- und -ärzte

Gemeinschaftspraxis Leonore Gehrt, Eckhard Ziegler-Kirbach: Am Alten Hafen 117, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/391780; www.ziegler-gehart.de

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutinnen und -therapeuten

Dr. phil. Dipl.-Psych. Stephanie Freck: Bürgermeister-Smidt-Straße 133, 27569 Bremerhaven/Mitte-Nord; 0471/30406119

Gemeinschaftspraxis Dipl.-Psych. Gudrun Hammer; Dipl.-Soz.-Päd. Maik Leßmeier; Dipl.- Soz.-Päd. Maik Thamm: Bürgermeister-Smidt-Straße 84, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd

Sonstige Gesundheitsangebote

Kinderärztlicher Notfalldienst in Bremerhaven im AMEOS Klinikum St. Joseph Bremerhaven: Öffnungszeiten am Wochenende, an Feiertagen und nachts außerhalb der Sprechzeiten der niedergelassenen Kinderärzte; Alternative: ärztlicher Bereitschaftsdienst, in dringenden Fällen auch die Kinderklinik im Stadtteil Geestemünde (AMEOS Klinikum am Bürgerpark/Klinik für Kinder und Jugendliche, Schiffdorfer Chaussee 29, 27574 Bremerhaven, 0471 1821241).

Leben mit Krebs e. V.: umfangreiches Angebot für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen, z. B. eine Selbsthilfegruppe für Eltern betroffener Kinder (auf Anfrage) (Kurfürstenstraße 4, 27568 Bremerhaven/Mitte-Nord; 0471/9413407; www.leben-mit-krebs-bremerhaven.de)

Freizeit

Sportvereine

Leher Turnerschaft von 1898 e. V. (LTS): Eltern-Kind-Turnen, Kleinkinderturnen für 3- bis 6-Jährige, Rollsport ab 5 Jahren (Turn- und Sportzentrum Rotersand, Bürgermeister-Smidt-Straße 207, 27568 Bremerhaven/Mitte-Nord, Telefon Geschäftsstelle: 0471/81049; www.ltssport.de)

Turnverein Lehe von 1869 e. V. (TV Lehe): Handballtraining für Jungen und Mädchen ab 5 Jahren (Sporthalle: Bogenstraße 17, 27568 Bremerhaven/Mitte-Nord; Telefon Geschäftsstelle: 04744/791946; www.tvl-bremerhaven.de)

Ski-Club Bremerhaven von 1961 e. V.: Eltern-Kind-Turnen für Ein- bis Dreijährige, Kinderturnen ab 3 Jahren (Lloydgymnasium, Wiener Straße 3, 27568 Bremerhaven/Mitte-Nord; Telefon Geschäftsstelle: 0471/3000481; www.skiclubbremerhaven.de)

Fußball Club Sparta Bremerhaven von 1901 e.V. (FSC): Fußballtraining ab G-Jugend (Geschäftsstelle: Pestalozzistraße 55, 27568 Bremerhaven/Mitte-Nord; www.sc-sparta.de)

Musikschule

Jugendmusikschule: Kurse für Kinder ab 6 Monaten, musikalische Früherziehung ab 4 Jahren, musikalische Grundausbildung und weitere Angebote ab 6 Jahren (Grazer Straße 61, 27568 Bremerhaven/Mitte-Nord; 0471/5902337; www.bremerhaven.de)

Kultur, Museen, Bildung

Volkshochschule Bremerhaven: wechselnde Angebote auch für Eltern und Familien (Lloydstraße 15, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/5904711; www.vhs-bremerhaven.de)

Stadtbibliothek Bremerhaven: Bücher zu Schwangerschaft, Geburt und Erziehung, eigene Kinderabteilung (kostenlos für Kinder), Veranstaltungen, z. B. Bilderbuchkino (Bürgermeister-

Smidt-Straße 10, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/5902058; www.stadtbibliothek-bremerhaven.de)

Klimahaus Bremerhaven 8 Grad Ost: Wissens- und Erlebniswelt zu den Themen Klima, Klimawandel und Wetter, zahlreiche Kinder- und Familienangebote, freier Eintritt für Kinder unter 5 Jahren (Am Längengrad 8, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/9020300; www.klimahaus-bremerhaven.de)

Deutsches Auswandererhaus: Erlebnisausstellung zu den Themen Ein- und Auswanderung, freier Eintritt für Kinder unter 5 Jahren (Columbusstraße 65, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/902200; www.dah-bremerhaven.de)

Deutsches Schifffahrtsmuseum: Ausstellung rund ums Thema Schifffahrt, freier Eintritt für Kinder unter 6 Jahren (Hans-Scharoun-Platz 1, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/482070; www.dsm.museum)

Stadttheater Bremerhaven: Theaterstücke für Kinder ab 4 Jahren, Weihnachtsmärchen, theaterpädagogisches Programm, vergünstigter Eintritt für Kitagruppen (Am Alten Hafen 25, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/49001; www.stadttheaterbremerhaven.de)

CineMotion Bremerhaven: Kinderfilme, spezielle Familienangebote, Kindergeburtstagsangebote ab 4 Jahren (Karlsburg 1, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/1428920; www.cinemotion-kino.de/bremerhaven)

Passage-Kino Bremerhaven: manchmal auch Kinderfilme (Bürgermeister-Smidt-Straße 20, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/9269130; www.passagekino.com)

Glaubensgemeinschaften

Polnische Katholische Mission: z. B. Eltern-Kind-Gruppe, Kinderspielzeit für 3- bis 6-Jährige in der St. Marienkirche in der Grazer Straße 15 in Mitte-Süd (Veranstaltungsort: Grazer Straße 15, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; Telefon Geschäftsstelle: 0471/46937; www.pmk-bremerhaven.de)

Spielplätze

Mitte-Nord: Dresdener Straße (mit Fußballplatz und Streethockey), Bürgermeister-Martin-Donandt-Platz (Weltraumspielplatz), Schifferstraße

Mitte-Süd: Rampenstraße, Prager Straße, Grabenstraße, am Schifffahrtsmuseum (Schiffspielplatz), H.-H-Meier-Straße (vor dem Zoo)

Naherholungsgebiete

Zoo am Meer: kleiner Zoo mit Schwerpunkt auf nordischen Tieren, Streichelgehege, Rallyebögen für Kinder ab 3 Jahren, Zooschulangebote für Kinder ab 4 Jahren, Kindergeburtstagsprogramme für Kinder ab etwa 6 Jahren, Spielplatz, freier Eintritt für

Kinder unter 4 Jahren (H.-H.-Meier-Straße 7, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/308410; www.zoo-am-meer-bremerhaven.de)

Weser-Strandbad: Sandstrand mit Strandkörben, abwechslungsreich gestalteter Spielplatz inklusive Spielmöglichkeiten mit Wasser, Gastronomie, freier Eintritt für Kinder unter 4 Jahren (Am Alten Vorhafen, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/3003940; www.bremerhaven.de)

Achtung: Starke Strömung! Schwimmen verboten! Kinder müssen beaufsichtigt werden!

Deichpromenade (Mitte-Süd)

Geestewanderweg (Mitte-Süd)

Aussichtsplattformen

Radarturm: Am Geestevorhafen, 27568 Bremerhaven; 0471/48350; www.wsa-bremerhaven.de

Hotel Sail City: Am Strom 1, 27568 Bremerhaven; 0471/309900; www.atlantic-hotels.de
Weitere Aussichtsplattformen befinden sich im Zoo und im Klimahaus (siehe dort).

Schiffsausflüge

Hafenrundfahrten: Abfahrt am Neuen Hafen (HaRuFa Maritime Tourismus GmbH, H.-H.-Meier-Straße 4, 27568 Bremerhaven/Mitte-Süd; 0471/415850; www.hafenrundfahrt-bremerhaven.de)

Weserrundfahrten: Abfahrt am Neuen Hafen (Reederei Weserfähre GmbH, 0471/3003600; www.ms-geestemuende.de)

Schiffsausflüge nach Helgoland: Abfahrt an der Seebäderkaje (Reederei Cassen Eils GmbH & Co. KG, Bei der Alten Liebe 12, 27472 Cuxhaven; 04721/35082; www.cassen-eils.de)

Schiffsausflüge nach Bremen und zu weiteren Zielen: Abfahrt an der Seebäderkaje (Hal über Betriebsgesellschaft mbH, Schlachte 2, 28195 Bremen; 0421/338989; www.hal-oever.de)

Feste

Im Stadtteil Mitte finden über das Jahr viele Veranstaltungen statt, die auch für Familien mit Kindern interessant sein können, wie z.B. das **SeeStadtFest** und der **Weihnachtsmarkt**.

Angebote für Familien mit wenig Geld

Flohmarkt Rotersand: Hallenflohmarkt jeden Samstag und Sonntag, sonntags auch zahlreiche Verkaufsstände auf dem Außengelände (Rudloffstraße 113, 27568 Bremerhaven/Mitte-Nord)